

T.C.
İSTANBUL VALİLİĞİ
Fatih / Çağaloğlu Anadolu Lisesi Müdürlüğü
Ekim Ayı Pansiyon Yemek Menüsü

Tarih	Sabah	Öğle	Akşam	Ara Öğün
01 Ekim 2021 Cuma	Haşlanmış Yumurta Beyaz-Kaşar Peynir Yeşil-Siyah Zeytin Bal Tereyağı Domates-Biber-Yeşillik SimitTahin	Yayla Çorbası Sebzeli Kebap Bulgur Pilavı Salata	Yayla Çorbası Zeytinyağlı Ispanak Sebzeli Kebap Salata	Pizza dilimi Meyve
02 Ekim 2021 Cumartesi	Omlet-Beyaz-Kaşar Peynir Yeşil-Siyah Zeytin Bal Tereyağı Domates-Biber-Yeşillik-Fındık Ezmesi Meyve-Süt	Mercimek Çorbası Fırın Tavuk Pilav Ayran	Mercimek Çorbası Zeytinyağlı Kereviz Tavuk Sote Salata	Kek Meyve
03 Ekim 2021 Pazar	Haşlanmış Yumurta Fırında Patates Beyaz-Kaşar Peynir Yeşil-Siyah Zeytin-Bal Tereyağı Domates-Biber Yeşillik	Sebze Çorbası Patlıcan Kebabı Makarna Yoğurt	Domates Çorbası Taze Fasulye Patlıcan Kebabı Yoğurt	Süt Börek
04 Ekim 2021 Pazartesi	Menemen Beyaz-Kaşar Peynir Yeşil-Siyah Zeytin Bal Tereyağı Domates Biber-Yeşillik Simit Tahin Pekmez Reçel	Ezogelin Çorbası Pilav üstü tavuk Salata Ayran	Mercimek Çorbası Zeytinyağlı bamyası Sebzeli Köfte Salata Ayran	Kurabiye Çay
05 Ekim 2021 Salı	Yumurtalı Ekmek Beyaz Kaşar Peynir Yeşil-Siyah Zeytin Bal Tereyağı Domates-Biber-Yeşillik	Düğün Çorbası Fırında Köfte Patates Püresi Cacık	Düğün Çorbası Zeytinyağlı Pırasa Köfte Salata	Elma Pizza Dilimi
06 Ekim 2021 Çarşamba	Haşlanmış Yumurta Beyaz-Kaşar Peynir Yeşil-Siyah Zeytin Bal Tereyağı Domates-Biber-Yeşillik Simit Tahin Pekmez Ceviz-Kuru	Domates Çorbası Patlıcan Musakka Mantı Salata	Ezogelin Çorbası Zeytinyağlı Semizotu Patlıcan Musakka Makarna	Çerez Çay
07 Ekim 2021 Perşembe	Omlet- Beyaz -Kaşar Peynir Yeşil-Siyah Zeytin Bal Tereyağı Domates-Biber-Yeşillik Fındık Ezmesi Meyve-Süt	Yeşil Mercimek Çorbası Tavuk Bağet Fırın Patates Salata	Yeşil Mercimek Çorbası Zeytinyağlı Ispanak Fırın Tavuk Salata	Kek Meyve
08 Ekim 2021 Cuma	Haşlanmış Yumurta Fırında Patates Beyaz-Kaşar Peynir Yeşil-Siyah Zeytin Bal Tereyağı Domates-Biber Yeşillik	Mercimek Çorbası Taze Fasulye Fırında Makarna Yoğurt	Ezogelin Çorbası Sebzeli Fırında Köfte Yoğurtlu Semizotu Salata	Pizza dilimi Meyve
09 Ekim 2021 Cumartesi	Menemen Beyaz-Kaşar Peynir Yeşil-Siyah Zeytin Bal Tereyağı Domates Biber-Yeşillik Simit Tahin Pekmez Reçel Ceviz-Kuru Kayısı-Süt	Şehriyeli Çorba Sebzeli Et Yemeği Bulgur Pilavı Cacık	Tarhana Çorbası Zeytinyağlı Ispanak Et Sote Yoğurt	Börek Limonata
10 Ekim 2021 Pazar	Yumurtalı Ekmek Beyaz-Kaşar Peynir Yeşil-Siyah Zeytin Bal Tereyağı Domates-Biber-Yeşillik	Sebze Çorbası Kaşarlı Fırın Mantar Yoğurtlu Mantı Salata	Domates çorbası Zeytinyağlı Brokoli Tavuklu Mantar sote Ayran	Mini Simit Meyve
11 Ekim 2021 Pazartesi	Haşlanmış Yumurta Beyaz -Kaşar Peynir Yeşil-Siyah Zeytin Bal Tereyağı Domates-Biber-Yeşillik Simit Tahin Pekmez Ceviz-Kuru	Tavuk Sulu Çorba Haşlama Tavuk Sebzeli Pilav Cacık	Şehriyeli Çorba Zeytinyağlı Bamyası Fırında Tavuk Patates Püresi	Kek Süt
12 Ekim 2021 Salı	Omlet- Beyaz-Kaşar Peynir Yeşil-Siyah Zeytin Bal Tereyağı Domates-Biber-Yeşillik Fındık Ezmesi Meyve-Süt	Düğün Çorbası Kuru Köfte Fırın Patates Salata	Yoğurt Çorbası Zeytinyağlı Kereviz Köfte Salata Ayran	Kurabiye Meyve
13 Ekim 2021 Çarşamba	Yumurtalı Ekmek Beyaz-Kaşar Peynir Yeşil-Siyah Zeytin Bal Tereyağı Domates-Biber-Yeşillik	Ezogelin Çorbası Kuru Fasulye Pilav Yoğurt	Yayla Çorbası Tas Kebabı Salata Yoğurt	Mini Pizza Limonata
14 Ekim 2021 Perşembe	Haşlanmış Yumurta Fırında Patates Beyaz-Kaşar Peynir Yeşil-Siyah Zeytin Bal Tereyağı Domates-Biber Yeşillik	Mercimek Çorbası İzmir Köfte Makarna Cacık	Domates Çorbası Zeytinyağlı Brokoli Ekşili Köfte Patates Püresi	Börek Limonata
15 Ekim 2021 Cuma	Menemen Beyaz-Kaşar Peynir Yeşil-Siyah Zeytin Bal Tereyağı Domates Biber-Yeşillik Simit Tahin Pekmez Reçel Ceviz-Kuru Kayısı-Süt	Ezogelin Çorbası Biber Dolması Yoğurt Salata	Tavuk Sulu Çorba Zeytinyağlı Pırasa Tavuk Pirzola Patates Püresi	Kek Süt
16 Ekim 2021 Cumartesi	Yumurtalı Ekmek Beyaz-Kaşar Peynir Yeşil-Siyah Zeytin Bal Tereyağı Domates-Biber-Yeşillik	Mercimek Çorbası Fırın Köfte Mevsim Salata Yoğurt	Yayla çorbası Zeytinyağlı Brokoli Patlıcan Musakka Salata	Kurabiye Meyve

Veysel Karadağ
Aşçı

Ceren Dağdeviren
Öğrenci Temsilcisi

Tuğba Umut
Pans. Sorumlu Md. Yardımcısı

MEHMET AYBEK
Okul Müdürü

T.C.
İSTANBUL VALİLİĞİ
Fatih / Çağaloğlu Anadolu Lisesi Müdürlüğü
Ekim Ayı Pansiyon Yemek Menüsü

Tarih	Sabah	Öğle	Akşam	Ara Öğün
17 Ekim 2021 Pazar	Omlet-Beyaz-Kaşar Peynir Yeşil-Siyah Zeytin Bal Tereyağı Domates-Biber-Yeşillik Fındık Ezmesi Meyve-Süt	Tarhana Çorbası Sebzeli Pilav Tavuk Salata	Tavuk Çorbası Çoban Kavurma Patates Püresi Ayran	Mini Simit Meyve
18 Ekim 2021 Pazartesi	Yumurtalı Ekmek Beyaz-Kaşar Peynir Yeşil-Siyah Zeytin Bal Tereyağı Domates-Biber-Yeşillik	Domates Çorbası Rosto Köfte Patates Püresi Salata	Domates Çorbası Yoğurtlu Karnabahar Kıymalı Sebze Salata	Börek Ayran
19 Ekim 2021 Salı	Haşlanmış Yumurta Fırında Patates Beyaz-Kaşar Peynir Yeşil-Siyah Zeytin Bal Tereyağı Domates-Biber-Yeşillik	Mercimek Çorbası Tavuk Döner-Pilav Salata Ayran	Ezogelin çorbası Kıymalı Ispanak Soslu Makarna Yoğurt	Kek Süt
20 Ekim 2021 Çarşamba	Menemen Beyaz-Kaşar Peynir Yeşil-Siyah Zeytin Bal Tereyağı Domates-Biber-Yeşillik Simit Tahin Pekmez	Şehriyeli Çorba Ekşili Köfte Sigara Böreği Ayran	Yarma Çorbası Kıymalı Mantı Taze Fasulye Yoğurt	Mini Pizza Limonata
21 Ekim 2021 Perşembe	Haşlanmış Yumurta Fırında Patates Beyaz-Kaşar Peynir Yeşil-Siyah Zeytin Bal Tereyağı Domates-Biber-Yeşillik	Domates Çorbası Etili Nohut Yemeği Pilav Cacık	Mercimek Çorbası Fırında Köfte Patates Püresi Salata	Börek Limonata
22 Ekim 2021 Cuma	Yumurtalı Ekmek Beyaz-Kaşar Peynir Yeşil-Siyah Zeytin Bal Tereyağı Domates-Biber-Yeşillik	Mercimek Çorbası Orman Kebabı Makarna Yoğurt	Düğün çorbası Etili türlü Erişte Salata	Mini Simit Meyve
23 Ekim 2021 Cumartesi	Omlet Beyaz-Kaşar Peynir Yeşil-Siyah Zeytin Bal Tereyağı Domates-Biber-Yeşillik Fındık Ezmesi Meyve-Süt	Yayla Çorbası Patates Oturtma Pirinç pilavı Meyve	Domates Çorbası Etili Bezelye Pilav Yoğurt	Kurabiye Çay
24 Ekim 2021 Pazar	Yumurtalı Ekmek Beyaz-Kaşar Peynir Yeşil-Siyah Zeytin Bal Tereyağı Domates-Biber-Yeşillik	Ezogelin Çorbası Kabak Musakka Şehriyeli Pilav Yoğurt	Ezogelin Çorbası Mantarlı Tavuk Sote Şehriyeli Pirinç Pilavı Mevsim Salata	Börek Ayran
25 Ekim 2021 Pazartesi	Haşlanmış Yumurta Fırında Patates Beyaz-Kaşar Peynir Yeşil-Siyah Zeytin Bal Tereyağı Domates-Biber-Yeşillik	Düğün Çorbası Et Sote Soslu Spagetti Mevsim Salata	Domates Çorbası Zeytinyağlı Brokoli Türlü Cacık	Kek Meyve Çay
26 Ekim 2021 Salı	Menemen Beyaz-Kaşar Peynir Yeşil-Siyah Zeytin Bal Tereyağı Domates Biber-Yeşillik Simit Tahin Pekmez Reçel Ceviz-Kuru Kayısı-Süt	Şehriye Çorbası Tavuklu Mantar Sote Patates Püresi Ayran	Yoğurt Çorbası Zeytinyağlı Ispanak Köfte Salata	Kurabiye Meyve
27 Ekim 2021 Çarşamba	Yumurtalı Ekmek Beyaz-Kaşar Peynir Yeşil-Siyah Zeytin Bal Tereyağı Domates-Biber-Yeşillik	Tavuk Suyu Çorbası Biber dolması (Yoğurt ile) Sigara Böreği Hoşaf	Mercimek Çorbası Fırın Tavuk Brokoli Ayran	Mini Pizza Limonata
28 Ekim 2021 Perşembe	Omlet-Beyaz-Kaşar Peynir Yeşil-Siyah Zeytin Bal Tereyağı Domates-Biber-Yeşillik Fındık Ezmesi Meyve-Süt	Ezogelin çorbası Tepsi Köfte Sade Spagetti Mevsim Salata	Şehriye Çorbası Balk Tava Mevsim Salata İrmik helvası	Mini Simit Meyve
29 Ekim 2021 Cuma	Haşlanmış Yumurta Fırında Patates Beyaz-Kaşar Peynir Yeşil-Siyah Zeytin Bal Tereyağı Domates-Biber-Yeşillik	Domates Çorbası Etili Nohut Pilav Cacık	Mercimek Çorbası Karnabahar Kızartma Kuru Köfte Mevsim Salata	Kek Meyve Çay
30 Ekim 2021 Cumartesi	Menemen Beyaz-Kaşar Peynir Yeşil-Siyah Zeytin Bal Tereyağı Domates-Biber-Yeşillik Simit Tahin Pekmez Reçel	Yayla Çorbası Tavuk Şinitzel Patates Püresi Salata	Tavuk Suyu Çorbası Patates Oturtma Soslu Makarna Meyve	Börek Limonata
31 Ekim 2021 Pazar	Yumurtalı Ekmek Beyaz-Kaşar Peynir Yeşil-Siyah Zeytin Bal Tereyağı Domates-Biber-Yeşillik	Mantar Çorba Kıymalı Karnabahar Peynirli Kol Böreği Kuru üzüm hoşafı	Mercimek Çorba Fırın Köfte Fırın Makarna Yoğurt	Kek Süt

Veysel Karadağ
Aşçı

Ceren Dağdeviren
Öğrenci Temsilcisi

Tuğba Umut
Pans. Sorumlu Md. Yardımcısı

MEHMET AYBEK
Okul Müdürü