

T.C.
İSTANBUL VALİLİĞİ
Fatih / Çağaloğlu Anadolu Lisesi Müdürlüğü
Ekim Ayı Pansiyon Yemek Menüsü

| Tarih | Sabah | Öğle | Akşam | Ara Öğün |
|---|---|--|---|--------------------------|
| 01 Ekim 2023 Pazar | Fırın Patates-Beyaz Peynir-Kaşar Peyniri- -Zeytin-Domates-Yeşillik-Bal- Tahin Tereyağı-Simit-Çay | Ezogelin Çorbası Etili Kuru fasulye Pirinç Pilavı Cacık | Ezogelin Çorbası Etili Kuru fasulye Pirinç Pilavı Cacık | Kandil Simidi Meyve |
| 02 Ekim 2023 Pazartesi | Menemen-Beyaz Peynir-Kaşar Peyniri- -Zeytin-Domates-Yeşillik-Bal- Tahin Tereyağı-Simit-Çay | Ezogelin Çorba Patlıcan Musakka Sebzeli Bulgur Pilavı Komposto | Domates Çorbası Orman Kebabı Pilav Yoğurt | Poğaç Süt |
| 03 Ekim 2023 Salı | Omlet-Beyaz Peynir-Kaşar Peyniri- -Zeytin-Domates-Yeşillik- Bal- Tahin Tereyağı-Simit-Çay | Şehriye Çorbası Tavuklu Pilav Barbunya Pilaki Salata | Şehriye Çorbası Kabak Sandal Makarna Ayrın | Patatesli Börek Meyve |
| 04 Ekim 2023 Çarşamba | Haşlanmış Yumurta-Beyaz Peynir-Kaşar Peyniri- -Zeytin-Domates-Yeşillik- Bal- Tahin Tereyağı-Poğaç-Çay | Süzme Mercimek Çorbası Taze Fasulye Yoğurtlu Mantı Meyve | Çorba Tavuk Sote Soslu Makarna Yoğurt | Kek Çay |
| 05 Ekim 2023 Perşembe | Menemen-Beyaz Peynir-Kaşar Peyniri- -Zeytin-Domates-Yeşillik-Bal- Tahin Tereyağı-Simit-Çay | Düğün Çorbası Rosto Köfte Püre Salata | Düğün Çorbası Zeytinyağlı Ispanak Fırın Makarna Yoğurt | Poğaç Meyve |
| 06 Ekim 2023 Cuma | Fırın Patates-Beyaz Peynir-Kaşar Peyniri- -Zeytin-Domates-Yeşillik-Bal- Tahin Tereyağı-Simit-Çay | Mercimek Çorbası Fırında Patates Oturtma Sebzeli Makarna Yoğurt | Ezogelin Çorbası Sebzeli Kebab Pilav Semizotu | Kurabiye süt |
| 07 Ekim 2023 Cumartesi | Omlet-Beyaz Peynir-Kaşar Peyniri- -Zeytin-Domates-Yeşillik- Bal- Tahin Tereyağı-Simit-Çay | Şehriye Çorbası Sebzeli Köfte Bulgur Pilavı Salata | Şehriye Çorbası Sebzeli Köfte Bulgur Pilavı Salata | Poğaç Süt |
| 08 Ekim 2023 Pazar | Haşlanmış Yumurta-Beyaz Peynir-Kaşar Peyniri- -Zeytin-Domates-Yeşillik- Bal- Tahin Tereyağı-Poğaç-Çay | Ezogelin Çorbası Tavuk Baget Domatesli Makarna Ayrın | Ezogelin Çorbası Tavuk Baget Domatesli Makarna Ayrın | Kek Çay |
| 09 Ekim 2023 Pazartesi | Menemen-Beyaz Peynir-Kaşar Peyniri- -Zeytin-Domates-Yeşillik-Bal- Tahin Tereyağı-Simit-Çay | Mercimek Çorbası Etili Nohut Pirinç Pilavı Cacık | Domates Çorbası Taze Fasulye Pilav Yoğurt | Kurabiye süt |
| 10 Ekim 2023 Salı | Fırın Patates-Beyaz Peynir-Kaşar Peyniri- -Zeytin-Domates-Yeşillik-Bal- Tahin Tereyağı-Simit-Çay | Yeşil Mercimek Çorbası Biber Dolması Soslu Makarna Yoğurt | Çorba Tavuk Sote Soslu Makarna Salata | Poğaç Meyve |
| 11 Ekim 2023 Çarşamba | Omlet-Beyaz Peynir-Kaşar Peyniri- -Zeytin-Domates-Yeşillik- Bal- Tahin Tereyağı-Simit-Çay | Ezogelin Çorba Patlıcan Musakka Sebzeli Bulgur Pilavı Komposto | Yayla Çorbası Etili Bezelye Bulgur Pilavı Çoban Salata | Patatesli Börek Meyve |
| 12 Ekim 2023 Perşembe | Haşlanmış Yumurta-Beyaz Peynir-Kaşar Peyniri- -Zeytin-Domates-Yeşillik- Bal- Tahin Tereyağı-Poğaç-Çay | Ezogelin Çorbası Tavuklu Pilav Semizotu Salatası Ayrın | Tavuk suyu Çorba Orman Kebabı Pilav Yoğurt | Kek Süt |
| 13 Ekim 2023 Cuma | Menemen-Beyaz Peynir-Kaşar Peyniri- -Zeytin-Domates-Yeşillik-Bal- Tahin Tereyağı-Simit-Çay | Domates Çorba Etili Kuru Fasulye Pirinç Pilavı Turşu | Düğün Çorbası Zeytinyağlı Ispanak Fırın Makarna Yoğurt | Açma Limonata |
| 14 Ekim 2023 Cumartesi | Fırın Patates-Beyaz Peynir-Kaşar Peyniri- -Zeytin-Domates-Yeşillik-Bal- Tahin Tereyağı-Simit-Çay | Ezogelin Çorba Patlıcan Musakka Sebzeli Bulgur Pilavı Komposto | Ezogelin Çorba Patlıcan Musakka Sebzeli Bulgur Pilavı Komposto | Kurabiye Meyve |
| 15 Ekim 2023 Pazar | Omlet-Beyaz Peynir-Kaşar Peyniri- -Zeytin-Domates-Yeşillik- Bal- Tahin Tereyağı-Simit-Çay | Ezogelin Çorba Tavuk Sote Soslu Makarna Yoğurt | Ezogelin Çorba Tavuk Sote Soslu Makarna Yoğurt | Poğaç Meyve |
| 16 Ekim 2023 Pazartesi | Haşlanmış Yumurta-Beyaz Peynir-Kaşar Peyniri- -Zeytin-Domates-Yeşillik- Bal- Tahin Tereyağı-Poğaç-Çay | Süzme Mercimek Çorbası Taze Fasulye Yoğurtlu Mantı Meyve | Mercimek Çorba Kuru Köfte Soslu Makarna Piyaz | Açma Süt |

Veysel KARADAŞ
Aşçı

Ela KALIÇ
Öğrenci Temsilcisi

Tuğba UMUT
Pans. Sorumlu Md. Yardımcısı

CAFER KOÇYİĞİT
Okul Müdürü

T.C.
İSTANBUL VALİLİĞİ
Fatih / Çağaloğlu Anadolu Lisesi Müdürlüğü
Ekim Ayı Pansiyon Yemek Menüsü

| Tarih | Sabah | Öğle | Akşam | Ara Öğün |
|---------------------------|---|---|---|--------------------------|
| 17 Ekim 2023 Salı | Fırın Patates-Beyaz Peynir-Kaşar Peyniri- -Zeytin-Domates-Yeşillik-Bal- Tahin Tereyağı-Simit-Çay | Ezogelin Çorbası Tavuklu Pilav Semizotu Salatası Ayran | Yayla Çorbası Etili Bezelye Bulgur Pilavı Çoban Salata | Patatesli börek Meyve |
| 18 Ekim 2023 Çarşamba | Menemen-Beyaz Peynir-Kaşar Peyniri- -Zeytin-Domates-Yeşillik-Bal- Tahin Tereyağı-Simit-Çay | Düğün Çorbası Rosto Köfte Püre Salata | Şehriye Çorbası Sebzeli Köfte Bulgur Pilavı Salata | Sütlüç meyve |
| 19 Ekim 2023 Perşembe | Haşlanmış Yumurta-Beyaz Peynir-Kaşar Peyniri- -Zeytin-Domates-Yeşillik- Bal- Tahin Tereyağı-Poğaç-Çay | Ezogelin Çorbası Etili Kuru fasulye Pirinç Pilavı Cacık | Ezogelin Çorba Tavuk Sote Soslu Makarna Yoğurt | Çubuk Kraker Limonata |
| 20 Ekim 2023 Cuma | Omlet-Beyaz Peynir-Kaşar Peyniri- -Zeytin-Domates-Yeşillik- Bal- Tahin Tereyağı-Simit-Çay | Yeşil Mercimek Çorbası Biber Dolması Soslu Makarna Yoğurt | Şehriye Çorbası Kabak Sandal Makarna Ayran | Kaşarlı Börek Meyve |
| 21 Ekim 2023 Cumartesi | Fırın Patates-Beyaz Peynir-Kaşar Peyniri- -Zeytin-Domates-Yeşillik-Bal- Tahin Tereyağı-Simit-Çay | Domates Çorbası Etili Nohut Erişte Sütlü Tatlı | Domates Çorbası Etili Nohut Erişte Sütlü Tatlı | Kek Meyve |
| 22 Ekim 2023 Pazar | Menemen-Beyaz Peynir-Kaşar Peyniri- -Zeytin-Domates-Yeşillik-Bal- Tahin Tereyağı-Simit-Çay | Tavuk suyu Çorba Kıymalı Patates Oturtma Sebzeli Bulgur Pilavı Cacık | Tavuk suyu Çorba Kıymalı Patates Oturtma Sebzeli Bulgur Pilavı Cacık | Çubuk kraker Süt |
| 23 Ekim 2023 Pazartesi | Haşlanmış Yumurta-Beyaz Peynir-Kaşar Peyniri- -Zeytin-Domates-Yeşillik- Bal- Tahin Tereyağı-Poğaç-Çay | Ezogelin Çorba Patlıcan Musakka Sebzeli Bulgur Pilavı Komposto | Mercimek Çorba Kuru Köfte Pilav Piyaz | Simit Ayran |
| 24 Ekim 2023 Salı | Omlet-Beyaz Peynir-Kaşar Peyniri- -Zeytin-Domates-Yeşillik- Bal- Tahin Tereyağı-Simit-Çay | Düğün Çorbası Rosto Köfte Püre Salata | Düğün Çorbası Zeytinyağlı Ispanak Fırın Makarna Yoğurt | Poğaç Meyve |
| 25 Ekim 2023 Çarşamba | Fırın Patates-Beyaz Peynir-Kaşar Peyniri- -Zeytin-Domates-Yeşillik-Bal- Tahin Tereyağı-Simit-Çay | Süzme Mercimek Çorbası Taze Fasulye Yoğurtlu Mantı Meyve | Mercimek Çorbası Tavuk Sote Soslu Makarna Yoğurt | Kek Süt |
| 26 Ekim 2023 Perşembe | Menemen-Beyaz Peynir-Kaşar Peyniri- -Zeytin-Domates-Yeşillik-Bal- Tahin Tereyağı-Simit-Çay | Ezogelin Çorbası Tavuklu Pilav Barbunya Pilaki Ayran | Şehriye Çorbası Kabak Sandal Sebzeli Pilav Salata | Kurabiye Ayran |
| 27 Ekim 2023 Cuma | Fırın Patates-Beyaz Peynir-Kaşar Peyniri- -Zeytin-Domates-Yeşillik-Bal- Tahin Tereyağı-Simit-Çay | Yeşil Mercimek Çorbası Biber Dolması Soslu Makarna Yoğurt | Yayla Çorbası Etili Bezelye Bulgur Pilavı Çoban Salata | Börek Limonata |
| 28 Ekim 2023 Cumartesi | Omlet-Beyaz Peynir-Kaşar Peyniri- -Zeytin-Domates-Yeşillik- Bal- Tahin Tereyağı-Simit-Çay | Tavuk suyu Çorba Kıymalı Patates Oturtma Sebzeli Bulgur Pilavı Cacık | Tavuk suyu Çorba Kıymalı Patates Oturtma Sebzeli Bulgur Pilavı Cacık | Açma Süt |
| 29 Ekim 2023 Pazar | Menemen-Beyaz Peynir-Kaşar Peyniri- -Zeytin-Domates-Yeşillik-Bal- Tahin Tereyağı-Simit-Çay | Ezogelin Çorbası Tavuk Baget Domatesli Makarna Ayran | Ezogelin Çorbası Tavuk Baget Domatesli Makarna Ayran | Poğaç Meyve |
| 30 Ekim 2023 Pazartesi | Fırın Patates-Beyaz Peynir-Kaşar Peyniri- -Zeytin-Domates-Yeşillik-Bal- Tahin Tereyağı-Simit-Çay | Mercimek Çorbası Sebzeli Kebap Pilav Salata | Süzme Mercimek Çorbası Taze Fasulye Yoğurtlu Mantı Meyve | Çubuk Kraker Limonata |
| 31 Ekim 2023 Salı | Haşlanmış Yumurta-Beyaz Peynir-Kaşar Peyniri- -Zeytin-Domates-Yeşillik- Bal- Tahin Tereyağı-Poğaç-Çay | Ezogelin Çorbası Etili Kuru fasulye Pirinç Pilavı Cacık | Düğün Çorbası Rosto Köfte Püre Salata | Kek Çay |

Veysel KARADAŞ
Aşçı

Ela KALIÇ
Öğrenci Temsilcisi

Tuğba UMUT
Pans. Sorumlu Md. Yardımcısı

CAFER KOÇYİĞİT
Okul Müdürü